

## Enkel bruksanvisning Pedaltrener

Når pedallene beveges, forsvinner STOP fra displayet og displayet begynner å virke. Press den røde knappen gjentatte ganger for å få frem ønsket informasjon på skjermen. Det vises en liten pil mot visningen som er valgt (f.eks. pil mot TIME og CNT = Visning av tid og antall runder). Dersom du velger SCAN-mode, vill alle verdier vises etter hverandre. For å tilbakestille informasjon, hold den røde knappen inne minst 4 sekund. Nå er apparatet klart for en ny økt. Total mengde/runder (TOT.CNT) vil ikke fjernes.

SCAN (oversikt): Automatisk visning av resultatene etter hverandre

TIME: Treningstid

CNT: Visning av antall omdreininger

TOT.CNT: Visning av totalt antall omdreininger

CAL: Visning av kaloriforbruk

Rød knapp: På, bytte visning og restart-knapp.

Displayet slås automatisk av etter ca. 4 minutter med inaktivitet.

