



Sengevæting

- og behandling med alarm

Sengevæting er ikke en sykdom. Vi er alle født som sengevætere, og nesten alle blir tørre av seg selv etter hvert.

Blant 7-åringer er det imidlertid ennå 10% som er sengevætere (1). Dobbelt så mange gutter som jenter. En vet at disse barna har lavere selvaktelse enn andre barn (2), og at ca. to tredeler av foreldrene oppfatter tilstanden som svært belastende (3).

En sengevætingalarm bidrar ofte til at en blir tørr mye tidligere. Hele 70% av barna som er motivert for behandling med alarm, har effekt av behandlingen (4).

Målet for alarmbehandling er at barnet skal våkne før alarmeren går, ved at hjernen lærer seg å reagere på full blære, og dermed vekker barnet selv.

En behandling holder normalt på i 8 -16 uker. Motivasjon er et sentralt kriterium for å lykkes. Se baksiden for praktiske råd og tips, eller kontakt oss!

Helsesøsterbutikken tilbyr både alarmer som helsestasjonen kan låne ut til foreldre, og alarmer som foreldre selv kan bestille på www.helsesøsterbutikken.no

Alle våre kunder har tilbud om fri veiledning fra sykepleier.

KILDEHENVISNINGER

1) Bakker E, van Sprundel M et al. Voiding habits and wetting in a population of 4332 Belgian school-children aged between 10 and 14 years. Scand J Urol Nephrol 2002; 36, 354-62

2) Hägglöf B, Andrén O et al. "Selfesteem before and after treatment in children with nocturnal enuresis and urinary incontinence. Scand J Urol Nephrol Suppl 1997, 183, 79-82

3) Haque M, Ellerstein NS, Gundy JM, Shelov SP, Weiss JC, McIntire MS et al. Parental perceptions of enuresis. Am J Dis Child 1981; 135: 809 – 11.

4) Glazener CM, Evans JH, Alarm interventions for nocturnal enuresis in children. Cochrane Database Syst Rev 2002; CD002112

Under behandling anbefaler vi å ...

- Ikke bruke bleier
- Motivere barnet før, og gjennom behandlingen. Gi ros og oppmuntring!
- Drikke normal mengde væske til kveldsmat
- Ikke vekke barnet for å gå på toalettet (Skal våkne selv)
- I begynnelsen bør foreldre hjelpe barnet med å våkne av alarmen (Sove i nærheten)
- Dagbokregistrering før, og under behandling
- Velg stabilt utstyr med rask respons og god lyd

Ønsker du flere eksemplarer av folderen, for utdeling?
Kontakt oss!



Helsesøsterbutikken

www.helsesøsterbutikken.no • Telefon: 21 09 54 42